



*Уважаеми потребители,
Даозин е първият в света препарат, прилаган при хистаминова непоносимост - хранителна непоносимост, предизвикана от хистамин.*

Какво е хистамин?

Хистаминът е биологично активно вещество - медиатор, принадлежащо към групата на тъй наречените биогенни амини. Той се съдържа естествено в много хранителни продукти. Нормално нашият организъм не усвоява хистамина, тъй като той бързо се разгражда в червата от отделящия се там ензим диаминоксидаза (ДАО).

Какво е хистаминова непоносимост?

Хистаминова непоносимост е състояние, при което има недостиг на ензима диаминоксидаза (ДАО), разграждащ хистамина или е нарушено съотношението между количеството на приетия чрез храната хистамин и способността на организма ни да го разгради. В резултат, натрупаният хистамин се усвоява от тялото, което води до поява на алергично подобни симптоми. Важно е да се знае, че тук не става дума за хранителна алергия, а за хранителна непоносимост към определено вещество - в случая хистамин. Обичайни реакции на непоносимост, след прием на богата на хистамин храна са например:

- Главоболие, дори до мигренозна атака (например т.нар. винена мигрена)

- Обрив, уртикария, сърбеж
- Стомашно чревни оплаквания като разстройство или диария, болки в корема, колики, газове.
- Астма, затруднения в дишането
- Прилошаване, сърцебиене, световъртеж
- Хрема или запушен нос

Симптомите на хистаминова непоносимост се появяват винаги при повишени нива на хистамин в организма. При консумиране на богати на хистамин храни, нормално това вещество се разгражда още в червата, но при недостиг на ДАО неразграденият хистамин се усвоява и постъпва в кръвта, причинявайки съответните симптоми.

Кои храни съдържат хистамин?

Особено високо съдържание на хистамин и други биогенни амини имат храни, които дълго съзряват или се съхраняват продължително време. Освен това голям брой храни или лекарства играят ролята на тъй наречените хистаминови либератори, освобождавайки допълнителни количества хистамин в червата или подтискат чревната ДАО. Като пример могат да се посочат следните храни:

- Алкохол, особено червено вино, шампанско, бира
- Оцет

- Сирене, различни сортове кашкавал, отлежали твърди сирена
- Съдържащи мая продукти, тестени изделия
- Морски дарове, риба, консервирана или пушена/маринована риба, рибни сосове и продукти
- Сурови или сурово пушени меса - различни салами, трайни месни изделия, бекон и др.
- Кисело зеле
- Много видове зеленчуци - домати, спанак, патладжани, авокадо, ядки и др.
- Много видове плодове, - ягоди, банани, ананас, цитрусови плодове, киви и др.

Комбинираната употреба на храни с високо съдържание на хистамин може да доведе до особено изразени или тежки симптоми. Примери за това са сирена и червено вино, пица (мая, сирене, домати, салам, спанак), рибни плата и вино и много други.

Как действа Даозин?

Диаминоксидазата (ДАО), съдържаща се в Даозин, подпомага собствения идентичен ензим на организма в разграждането на хистамина, внесен с храната. С приема на капсули Даозин непосредствено преди хранене се повишава количеството на ДАО в тънките черва и с това се увеличава способността на организма да разгражда хистамина.

Производител

Sciotec Diagnostic Technologies GmbH
Ziegelfeldstr. 3, A-3430 Tulin, Austria

По този начин се подобрява метаболизирането и се повишава скоростта на разграждане на предизвикващия симптоми и оплаквания хистамин, съдържащ се в приетите хранителните вещества.

Как се употребява Даозин?

Приемайте по 1-2 капсули с малко течност непосредствено преди хранене. Капсулите не трябва да се дъвчат преди гълтане, а да се приемат цели. Ако гълтането на капсулата ви създава трудности, отворете я и приеете съдържанието и с малко течност, но без да го дъвчете.

Важно напомняне

- Даозин не може да замени пълноценното хранене и здравословния начин на живот.
- Алкохолът и някои медикаменти могат да подтиснат действието на диаминоксидазата (ДАО).
- Да се употребява под лекарско наблюдение.
- Да се съхранява на място недостъпно за деца.
- Да се съхранява на сухо и прохладно място

Опаковка

Даозин е в опаковка от 10 капсули.

Вносител за България

ХелтКо ЕООД, София
office@healthco-bg.com
www.daosin.bg